

Выписка

Из протокола №4 заседания педагогического совета МДБОУ «Детский сад №58»

От 26.05 2021г.

Присутствовало: 11

Отсутствовало: 0

Повестка дня:

6. Представление проектов педагогов Денисенко Я.А., Феньковой Л.И., Охрименко Е.В., старшего воспитателя Клишиной М.Г.

Слушали воспитателя Денисенко Яну Алексеевну которая представила проект «Здоровым быть здорово!». Целью проекта является активизация работы с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

1. Закреплять у детей первичные ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни.
2. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
3. Развивать двигательные возможности ребенка за счет освоения новых движений и упражнений.
4. Сформировать навык взаимодействия со сверстниками, доброжелательность, взаимопомощь.
5. Повышать сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.
6. Повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношения с воспитателями группы и через совместное творчество.

Далее Яна Алексеевна перечислила этапы работы над проектом сделав акцент на Ожидаемых результатах, они были полностью достигнуты.

Решение:

Утвердить и внедрить в работу ДОУ социально значимый проект «Здоровым быть здорово!» воспитателя Денисенко Я.А.

Решение принято единогласно.

Заведующий МДБОУ «Детский сад №58»



Иванова О.В.

Муниципальное дошкольное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад № 58»
Ст. Новомышастовская Красноармейского района Краснодарского края

Социально значимый проект
«Здоровым быть здорово!»

Разработала: Денисенко Я.А. воспитатель МДБОУ
«Детский сад № 58»



Паспорт педагогического проекта

Тема проекта	Социально значимый проект «Здоровым быть здорово!»
Автор проекта	Воспитатель Яна Алексеевна Денисенко
Тип проекта	Информационный, практико-ориентированный, групповой, долгосрочный
Участники проекта	Воспитанники подготовительной группы, родители, воспитатели
Срок реализации	сентябрь 2020г.- апрель 2021г.
Описание материала	<p>Предлагаю вам проект для детей подготовительной группы (6-7 лет) «Здоровым быть здорово!». Этот проект направлен на воспитание потребности в здоровом образе жизни детей старшего дошкольного возраста. Он знакомит детей со спортивными и дидактическими играми, квест-играми, которые направлены на формирование культуры здорового образа жизни у дошкольников, проявление коммуникабельности, ответственности, самостоятельности и командного взаимодействия, а также на создание условий для интеллектуальной и творческой самореализации дошкольников. Значимость данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребенка.</p>
Актуальность	<p>Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.</p> <p>Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самим собой необходимо учиться заботиться о своём здоровье с детства.</p> <p>В дошкольном детстве закладывается</p>

	<p>фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.</p> <p>Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.</p>
<p>Цель проекта</p>	<p>Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние здоровья своего и окружающих, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре, активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни.</p> <p>Обогащать знаниями детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представления детей о здоровье и здоровом питании.</p> <p>Формировать у детей навык сотрудничества, умение работать в команде, повышение мотивации дошкольников на сохранение здоровья.</p>
<p>Задачи проекта</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Закреплять у детей первичные ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни. 2. Воспитывать бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. 3. Развивать двигательные возможности ребенка за счет освоения новых движений и упражнений. 4. Сформировать навык взаимодействия со сверстниками, доброжелательность, взаимопомощь. 5. Повышать сопротивляемость организма к простудным заболеваниям. 6. Повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношения с воспитателями группы и через совместное творчество.

Этапы реализации проекта

Предварительный этап

1. Подбор литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план.
2. Рассматривание иллюстраций «Виды спорта».
3. Создание памяток «Спорт- это здоровье!».
4. Анкетирование родителей на тему «Условия здорового образа жизни в семье».

Основной этап

1. Беседы на тему «Полезная и вредная пища», «Полезные и вредные привычки», «Личная гигиена», «Почему мы растём?», «Режим дня», «Что такое здоровье» с использованием ИКТ.
2. Спортивные развлечения «Зимние забавы».
3. Проведение оздоровительных мероприятий ежедневно: утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения после дневного сна, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастики, физкультминутки, эмоциональные разрядки, релаксация, закаливание.
4. Заучивание считалочек для подвижных игр.
5. Создание картотеки дидактических игр и пословиц, поговорок о здоровье и спорте.
6. Квест-игры «Разведчики», «В поисках сокровищ».
7. Занятия из серии «Здоровье».
8. Подвижные игры: «Собери флажки», «Догони соперника», «Перемени предмет», спортивное развлечение «Мы весёлые ребята» и др.
9. Продуктивная деятельность:
 - художественное творчество: Выставка рисунков «Мы со спортом крепко дружим».
 - речевое развитие: А. Говоров «Секрет

бодрости», В. Бондаренко «Где здоровье медвежье», В. Голявкина «Про Вовкину тренировку», С. Островский «Будьте здоровы», З. Петрова «Физкультура!».

Работа с родителями:

- Консультации для родителей «Как с пользой для здоровья провести выходные с семьёй», «Режим дня», «Как сохранить здоровье ребёнка».

-Изготовление альбома «ЗОЖ в нашей семье».

- Семейные поделки из бросового и природного материала «Физкультурное оборудование своими руками».

- Акция «Здоровью зелёный свет».

- Тематические листовки «Здоровым жить здорово!»

- Фотоколлаж совместного творчества воспитателей группы, детей и их родителей «В страну здоровья всей семьёй».

Заключительным этапом проекта стала квест-игра «Космос и я», создание презентации проекта.

Ожидаемые результаты

Расширение у детей представлений о здоровом образе жизни; появление интереса детей к здоровому образу жизни; сохранение и укрепление здоровья детей; активное включение родителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

Отчет
о реализации проекта «Здоровым быть здорово!»
воспитателя Я.А. Денисенко муниципального дошкольного бюджетного
образовательного учреждения «Детский сад № 58»
муниципального образования Красноармейский район

Данный проект был направлен на укрепление здоровья детей, развитие двигательной активности, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, на самовоспитание и саморазвитие ребёнка как личности творческой, физически здоровой, с активной познавательной позицией, закрепление у детей понятия «здоровье».

В результате проекта были достигнуты следующие задачи:

- закрепили у детей первичные ценностные представления о здоровье и здоровом образе жизни.
- воспитали у детей бережное и заботливое отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
- сформировали навык взаимодействия со сверстниками, доброжелательность, взаимопомощь.
- повысили сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.
- повысили уровень знаний и обогатили опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношения с воспитателями группы и через совместное творчество.

Основной целью проекта была пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту, повышение двигательной активности и мотивационной готовности к познанию и исследованию.

Работа проводилась по направлениям:

- работа с детьми;
- работа с родителями;
- работа с педагогами.

Работа с педагогами была направлена на повышение профессионального мастерства педагогов, предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план, проведены мероприятия.

Для родителей были проведены консультации:

- «Как с пользой для здоровья провести выходные с семьёй», «Режим дня», «Как сохранить здоровье ребёнка».
- Изготовление альбома «ЗОЖ в нашей семье».
- Семейные поделки из бросового и природного материала «Физкультурное оборудование своими руками».
- Акция «Здоровью зелёный свет».
- Тематические листовки «Здоровым жить здорово!»

- Фотоколлаж совместного творчества воспитателей группы, детей и их родителей «В страну здоровья всей семьёй».

В работе с детьми использовались различные формы:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- рассматривание иллюстраций о видах спорта;
- занятия из серии «Здоровье»;
- познавательные беседы на тему «Полезная и вредная пища», «Полезные и вредные привычки», «Личная гигиена», «Почему мы растём?», «Режим дня», «Что такое здоровье» с использованием ИКТ;
- спортивные развлечения «Зимние забавы»;
- разнообразные дидактические игры и пословицы, поговорки о здоровье и спорте: «Полезная еда», «Угадай вид спорта», «Что было бы, если бы...»;
- квест-игры «Разведчики», «В поисках сокровищ», «Космическое путешествие»;
- выставка детских рисунков «Мы со спортом крепко дружим».

Все эти проведенные мероприятия способствовали закреплению знаний о здоровом образе жизни. Проект «Здоровым быть здорово!» реализует отраженную в Федеральном государственном стандарте дошкольного образования образовательную область «Физическое развитие». Проведенная работа в рамках данного проекта дала положительные результаты в оздоровлении и формировании поведенческих навыков здорового образа жизни дошкольников.

Заведующая МДБОУ «Детский сад №58»
Воспитатель



Иванова О.В.
Денисенко Я.А.

Выставка рисунков «Мы со спортом крепко дружим»



В страну здоровья всей семьёй



Акция

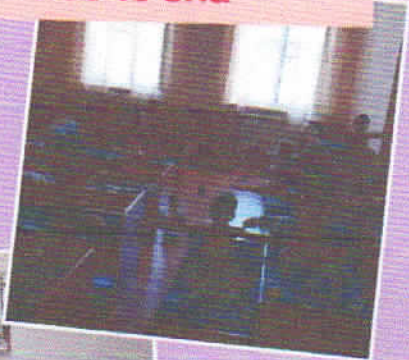


«Здоровью зелёный свет»





**Бодрящая гимнастика
после сна**



**Закаливающие
процедуры**



**Физкультурная
дорожка**



**Пальчиковая
гимнастика**



**Дыхательная
гимнастика**



НЕТРАДИЦИОННОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
СВОИМИ РУКАМИ
СОТВОРЧЕСТВО с РОДИТЕЛЯМИ

