

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

Клишина Марианна Георгиевна

приняла участие

в IX Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физической культуры и спорта дошкольного возраста».

Первый проректор – проректор по учебной работе
профессор

А.А. Тарасенко

31 октября 2019 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

МАТЕРИАЛЫ

**IX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

(31 октября 2019, г. Краснодар)

**Краснодар
2019**



**КОПИЯ
ВЕРНА**

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

Т 33

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов
профессор Ю.К. Чернышенко
профессор В.А. Баландин
профессор Г.Б. Горская
доцент Е.А. Пархоменко

Т 33 **Материалы IX Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (31 октября 2019, г. Краснодар): материалы конференции / ред. коллегия С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, В.А. Баландин, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Краснодар: ФГБОУ ВО КГУФКСТ, 2019. – 392 с.**

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований и разработок, проведенных специалистами дошкольного образования по актуальным проблемам физкультурного воспитания детей дошкольного возраста.

УДК 373.203.71(06)
ББК 74.1я73

© КГУФКСТ, 2019



КОПИЯ
ВЕРНА

**ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ СОВМЕСТНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО -
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.**

С.В. Баранникова, М.Г. Клишина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования ст. Новомышастовская «Детский сад
общеразвивающего вида № 50».

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования ст. Новомышастовская
«Детский сад № 58»

Аннотация. Исследованиями отечественных и зарубежных ученых доказано, что здоровье человека на 10% зависит от успехов здравоохранения и на 50% – от образа жизни. Всем нам нужно научиться укреплять и беречь свое здоровье, но на фоне экологического неблагополучия и необычайного роста современных болезней это делать сложно. Поэтому проблему здоровья ребенка следует рассматривать в социальном аспекте еще до его рождения.

Ключевые слова: семья, здоровый образ жизни, закаливание, рациональное питание, психологический комфорт.

Праздник ожидания

Участники: воспитатели и дети подготовительной к школе группы, беременные мамы.

Воспитатель. Здравствуйте, дорогие мамочки! Сегодня мы собрались, чтобы порадоваться вместе с вами счастливому моменту в вашей жизни, а также проверить, готовы ли вы к таким серьезным изменениям в вашей семейной жизни. Ученые установили, что новорожденный приходит в этот мир уже с немалым багажом впечатлений, так давайте постараемся сделать впечатления вашего ребенка радужными и светлыми. А сейчас пофантазируем и представим себе, что наш долгожданный малыш уже появился на свет.

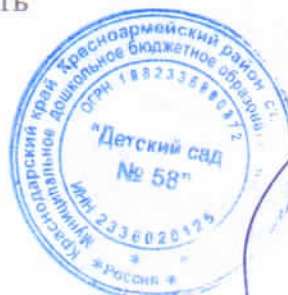
Воспитатель. Известно, что правильное питание влияет на здоровье ребенка. Давайте представим, что ребенок уже подрос, хотим накормить ребенка, это дело очень тонкое и искусное. Для начала составим меню, чтобы оно понравилось малышу! (Мамы приглашают своих старших детей и совместно составляют меню из трех блюд).

Воспитатель. Если ваш ребенок здоров, то гулять на свежем воздухе можно через несколько дней после роддома и помогут вам в этом старшие братья и сестры новорожденного.

Ребенок: Будем в парке мы гулять, свежим воздухом дышать.

Но в жизни приходится куда-то спешить

Как же проблему эту решить?



**КОПИЯ
ВЕРНА**

За коляску с мамой хватаемся и по делам скорей отправляемся. (Эстафета: мамы с ребенком вдвоем катят коляску, не уронив куклу и обходя препятствия на пути).

Воспитатель. Общение малыша с членами семьи развивает его эмоции.

Ребенок. На прогулке мы увидели божью коровку,

Чтобы жизнь была как в сказке, закружимся дружно в пляске! (Мамы танцуют с детьми танец «Божья коровка»).

Воспитатель: Дети любят купаться, барахтаться и плескаться.

Обмойте ребеночка, ополосните, да еще и стишок расскажите!

(Соревнование в купании куклы с применением потешек о воде).

Воспитатель. Чтобы мамой шустрой стать, надо многое вам знать.

Ну, например, как детей пеленать.

Для этого надо – чепчик, подгузник, пеленка.

Я думаю, с этим мы справимся ловко.

(Дети с мамами пеленают кукол. Кто быстрее и аккуратней).

Воспитатель. Колыбельные песенки издавна считались лучшим успокоительным для детей. (Мамы с детьми соревнуются в укачивании куклы с помощью колыбельной.)

Воспитатель. Всем нашим детям мамы на ночь рассказывают сказки и так сладко под них засыпается. Мамочки, посидите, отдохните – дети приготовили для вас сказку «Заюшкина избушка». (Драматизация русской народной сказки «Заюшкина избушка»).

Воспитатель. Дорогие мамочки, я предлагаю вам – Цветок ЗОЖ. Выберите, понравившиеся качества своего будущего малыша. (лепестки – здоровый, активный, крепкий, смелый, умный, сильный, выносливый, ловкий).

Ребенок. Вы много трудились, наверно, устали:

Меню сочиняли, детей пеленали.

Теперь, дорогие, вы отдохните,

На наших танцоров все посмотрите!

Флешмоб с голубыми и розовыми лентами.

Воспитатель. Мамочки, выберите себе на память ленту такого цвета, какой пол ребенка вы хотели бы иметь. Спасибо, до новых встреч!!!

Литература:

1. Прохорова С.Ю. Нетрадиционные формы проведения родительских собраний в детском саду / С.Ю. Прохорова, Н.В. Нигматулина, В.И. Евстегнеева. – М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2011. – 104 с.

2. Родительские собрания в детском саду. Старшая группа / Авт.- сост. С.В. Чиркова. – М.: ВАКО, 2015. – 320 с.



КОПИЯ
КЕРНА