

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

## МАТЕРИАЛЫ

IX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ  
КОНФЕРЕНЦИИ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ  
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ  
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

(31 октября 2019, г. Краснодар)

Краснодар  
2019



*Заведующая детским садом № 58  
Ирина Ивановна Иванова*

КОПИЯ  
ВЕРНА

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

Т 33

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов  
профессор Ю.К. Чернышенко  
профессор В.А. Баландин  
профессор Г.Б. Горская  
доцент Е.А. Пархоменко

Т 33 **Материалы IX Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (31 октября 2019, г. Краснодар): материалы конференции / ред. коллегия С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, В.А. Баландин, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Краснодар: ФГБОУ ВО КГУФКСТ, 2019. – 392 с.**

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований и разработок, проведенных специалистами дошкольного образования по актуальным проблемам физкультурного воспитания детей дошкольного возраста.

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73



*Завед. Ивановой № 58*  
*Иванова О.В.*



© КГУФКСТ, 2019

## ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ СОВМЕСТНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Я.А. Денисенко, Т.П. Лисюнина

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования ст. Новомышастовская  
«Детский сад № 58»

**Аннотация.** Всестороннее развитие ребенка – это главная задача, которая осуществляется в семье и обществе. Сотрудничество с родителями является неотъемлемой частью в физкультурно-оздоровительной работе с детьми. Чтобы решить проблему укрепления здоровья, необходимо установить доброжелательные отношения с родителями, участвующими в процессе воспитания ребенка.

**Ключевые слова:** совместная деятельность, родитель, ребенок, игра, детский сад.

В последнее время большое внимание уделяется физическому воспитанию детей дошкольного возраста. В соответствии с ФГОС наш детский сад работает по программе «От Рождения до школы» – под редакцией Васильевой М.А., Комаровой Т.С., Вераксы Н.Е. Поэтому, основываясь в своей работе на программе по физическому воспитанию детей, мы используем: утреннюю гимнастику, физкультурные занятия, физминутки, подвижные игры, физические упражнения на прогулке, психогимнастику. Стараемся проводить большую работу с родителями дошкольников. Это консультации о здоровом образе жизни, о правильном питании, о совместных спортивных играх, так как понимаем, что образ жизни семьи во многом определяет состояние здоровья детей и закладывает фундамент в развитие здорового поколения в будущем.

В детском саду № 58 мы стараемся проводить как можно больше детско-родительских игр и развлечений: «23 Февраля», «Неделя здоровья», «Игры с парашютом», «Папа, мама, я – спортивная семья». Понимая, что совместные занятия приносят положительные результаты:

- дети и родители учатся совместно проводить свободное время, которого не хватает современным родителям;
- укрепляют эмоциональную связь родитель – ребенок;
- учатся доверять друг другу;
- повышают самооценку и авторитет.

Стараемся привлечь родителей к оформлению физкультурного уголка в группе, к оформлению атрибутов для развлечений.

Благодаря проведению спортивных игр и совместных развлечений, мы увидели, что происходит раскрепощение родителей, снижается дефицит общения, а самое главное – создается атмосфера радости и любви.



**Литература:**

1. Доскин В.А. Как сохранить и укрепить здоровье ребенка / В.А. Доскин, Л.Г. Голубева. – М.: «Просвещение», 2006.
2. Пономарева И.О. Взаимодействие педагогов с семьей – условие повышения интереса детей к физической культуре. Инструктор по физкультуре. – № 6. – 2011.
3. Шишкина В.А. Движение + движения. – М.: «Просвещение», 1992.



*Иванова И.О.*  
*Иванова И.О.*

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

*Лисюнина Т.П.*

принял (а) участие

в IX Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физической культуры, спорта и туризма детей дошкольного возраста».

Первый проректор – проректор по учебной работе  
профессор



А.А. Тарасенко

31 октября 2019 г.